



## **Anregungen, Fragen, Lösungsansätze**

### **Workshop 2 „Potentiale“**

#### **Moderationskarten der Teilnehmenden**

Sehr gute Moderation  
Gute Beispiele  
Treffende Zusammenfassung  
Interessante Anregungen

Ich wünsche mir mehr! Austausch

Gute Einblicke in die verschiedenen vorgestellten Angebote  
Mit mehr Zeit + Raum hätte ich mir noch mehr Veranstaltungen, Interesse schon gemachte Aktivitäten zusammen mit „Behindertensport“ (z.B. die kurze Info von Marianne Buggenhagen Kinder zu „Behinderten“ zu machen) [gewünscht].  
Sehr spannend!  
Danke!

Bewegungsmöglichkeiten im Alltag fördern

AOK

Präventionskurse werden von Männern nicht besucht → man kann sie [?] wie sie wollen  
Bewegungskurse sind am beliebtesten  
Sport Altersgruppe bis 7 Jahren: man muss dort hingehen, wo die Kinder sind (Kita, Schule)

Kinder, deren Eltern sportlich nicht aktiv sind, sind schwer zu erreichen  
Ärzte: wo Bewegungsangebote in Kitas, Kinder körperlich fitter  
Bewegungsförderung an alle Kinder → Krankenkassenzugehörigkeit egal

Ziel: Kinder Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln  
Programm: Tiger Kids  
Gesunde Ernährung bei Kindern benötigt intensive Elternarbeit